

Weitere Veranstaltungsangebote von Partnern des Ecomuseums Habichtswald

Insbesondere der Naturpark Habichtswald bietet eine Vielzahl weiterer Wanderangebote an, die vor allem der sinnlichen oder fotografischen Wahrnehmung der Landschaft, der Gesundheit oder auch der inneren Einkehr dienen.

Bei diesen Veranstaltungen steht nicht unbedingt die regionale Kultur- und Landschaftsgeschichte im Vordergrund, wohl aber die Gesundheit, Erholung und der Genuss von Natur und Landschaft. Aus diesem Grunde machen wir Sie gern auf diese Veranstaltungen aufmerksam.

Weitere Informationen zu diesen und mehr Veranstaltungen finden Sie auch auf folgenden Seiten:

www.naturpark-habichtswald.de
<http://www.naumburg.eu/de/tour/aktuelles/veranstaltungskalender.html>

Auch für die Teilnahme an den folgenden Wanderungen empfehlen wir wetterfeste Kleidung, gutes Schuhwerk sowie ggf. Teleskopstöcke und Rucksackverpflegung.

▪ **Neujahrswanderung auf den Hohen Dörnberg mit Feuersuppe**

Sich auslüften und auf einem hohen Berg stehen, um ins Neue zu schauen. Einmal Übersicht haben am ersten Tag vom neuen Jahr – dazu lädt dieser Neujahrsspaziergang ein. Welcher Gipfel eignet sich besser als der Hohe Dörnberg? Wir streifen im weiten Bogen über die Helfenstein-Wiesen. Dabei genießen wir Weite und Klarheit – zumindest der Luft, je nach Wetter auch der Sicht. Nach ca. 1,5 Stunden kommen wir wieder am Naturparkzentrum an, wo eine warme Suppe am Feuer auf uns wartet. Nach dem Motto: Wir brocken uns selber ein, was wir im neuen Jahr auslöffeln wollen, kann die schlichte Suppe nach Herzenslust mit allerhand Gemüse, Gewürz und knusprigem Speck abgewandelt werden. Für alle, ein guter Grund, um den inneren Schweinehund zu überwinden, und trotz Kater vor die Tür zu gehen. Die Wanderung steigt sachte an und ist in den letzten 100 Metern steil und glitschig. Für die Feuer-Suppe bitte Räuberzivil anziehen, wegen Funkenflug möglichst nicht aus Synthetik. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung, eine Sitzunterlage am Lagerfeuer und ggf. Wanderstöcke.

Sonntag, 01. Januar 2017, 13:00- 15:00 Uhr

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor)

Führung/Anmeldung: NPF und Kräuterfrau Annette Zimmermann (0173/5343443, az@kraeuterferau-werkstatt.de)

Kosten: 15,00 €/Erwachsener, 10,00 €/Kind inkl. Feuersuppe (nur Wanderung: 5,00 €/Erwachsener, 3,00 €/Kind)

▪ **Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen: Die Weidelsburg**

Eine Wanderung, die bewusst auf die Schönheit der Landschaft und die Einzelheiten in der Natur eingeht und diese von den Teilnehmern fotografisch festhalten lässt. Der Weg führt die Teilnehmer auf und entlang des Habichtswaldsteiges durch eine besonders schöne Landschaft zur Weidelsburg, Nordhessens größter Burgruine. Einmal die Burg erklimmen, bietet sich eine ganz besondere Fernsicht. Nebenher gibt es Tipps und Tricks. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und natürlich Ihre Kamera!

Samstag, 07. Januar 2017, 12.00 bis 16.00 Uhr (ca. 8 km)

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes (Rückfahrt ab der Weidelsburg mit dem PKW)

Führung: NPF und Fotografen Arnd Petri

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Vollmondwanderung im Habichtswald**

Unterwegs im südlichen Habichtswald gibt es bizarre Basaltfelsen zu sehen. Sie stehen in alten Buchenwaldbeständen unter Baumveteranen und bieten dadurch ein besonderes Naturerlebnis. Erlebe die erstaunlichen Felsformationen, neben alte Buchen und einer rauschenden Klamm beim Naturschutzgebiet Hirzstein. Ein geheimnisvoller Vollmond und hoffentlich viel Schnee machen diese Wanderung zu einem besonderen Naturerlebnis. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und eine Taschenlampe!

Donnerstag, 12. Januar 2017, 17.30 bis 20.30 Uhr

Treffpunkt: Schauenburg-Firnsbachtal, Wanderparkplatz Firnsbachtal (ggü. Gaststätte Zum Firnsbachtal)

Führung: NPF Stephan Schmidt

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Erwachsener, 3,00 €/Kind

▪ **Achtsamkeitswanderung am Erlenloch (Exkursion)**

Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Um der Hektik des Alltags und oft ständigen Leistungszwang entgegenzuwirken, führt diese Achtsamkeitswanderung in der Tiefe des Naturparks Habichtswald. Die Es geht am Erlenloch, dem Blauer See, der Künstler–Nekropole, Hühnerberg und Silberborn vorbei. Angesprochen sind Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Donnerstag, 13. Januar 2017, 13.00 bis 16.00 Uhr (ca. 5 km)

Treffpunkt: Wanderparkplatz Erlenloch (B251), Kassel/Harleshausen

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Wandern im Winter? Wunderbar!**

Die Bewegung in der Natur macht Spaß – gilt das auch für die kalte Jahreszeit? Das Wandern erfreut sich im Sommer und im Herbst großer Beliebtheit, doch wenn's draußen regnet, schneit oder früh dunkelt, bleiben die Meisten lieber zu Hause. Wo doch gerade zu dieser Jahreszeit etwas mehr Bewegung gut täte... Wandern kann auch im Winterhalbjahr viel Vergnügen bereiten, es erfordert lediglich etwas mehr Vorbereitung. Geist und Seele werden es danken. Der Rundweg führt von der Hessenschanze über die Rasenallee zum Wurmberg. In einem Zyklus von Wanderungen wird eine jeweils gut erreichbare und interessante Strecke erkundet, daneben gibt es vielfältige Informationen zum Wandern, zur Natur und zum Naturpark. Ein ideales Angebot für alle, die einen Einstieg oder einen Wiedereinstieg in diese Freizeitbeschäftigung suchen. Selbstverständlich ist es auch möglich, an einzelnen Wanderungen teilzunehmen. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

Sonntag, 15. Januar 2017, 10:00 Uhr - ca. 13:00 Uhr (ca. 9 km)

Führung: NPF Jörg Daniel

Treffpunkt: Kassel, Haltestelle Hessenschanze (Endstation NVV-Linie 8)

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen: Die Weidelsburg**

Eine Wanderung, die bewusst auf die Schönheit der Landschaft und die Einzelheiten in der Natur eingeht und diese von den Teilnehmern fotografisch festhalten lässt. Der Weg führt die Teilnehmer auf und entlang des Habichtswaldsteiges durch eine besonders schöne Landschaft zur Weidelsburg, Nordhessens größter Burgruine. Einmal die Burg erklimmen, bietet sich eine ganz besondere Fernsicht. Nebenher gibt es Tipps und Tricks. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und natürlich Ihre Kamera!

Samstag, 21. Januar 2017, 12.00 bis 16.00 Uhr (ca. 8 km)

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes (Rückfahrt ab der Weidelsburg mit dem PKW)

Führung: NPF und Fotografen Arnd Petri

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Fotowanderung zur Schauenburg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Bitte denken Sie an Ihre Kamera, ggf. Kamerazubehör, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

Samstag, 28. Januar 2017, 9.30 bis ca. 13.00 Uhr (ca. 6 km)

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Schauenburg-Hoof, Wanderparkplatz Schauenburg (ggü. Gasthaus Himmel, Korbacher Str. 397, NVV-Haltestelle Bahnhof, Bus 52/53)

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Fotowanderung am Dörnberg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Das Dörnberggebiet bietet zahlreiche spannende Fotomotive. Panoramabilder mit weiten Aussichten in die Region oder Nahaufnahmen von Tieren und Pflanzen. Je nach Wetterlage und Jahreszeit streifen die Teilnehmer durch das abwechslungsreiche Gebiet, um auf Foto-Safari zu gehen. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Bitte denken Sie an Ihre Kamera, ggf. Kamerazubehör, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

Sonntag, 29. Januar 2017, 10.00 bis ca. 13.30 Uhr

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, NVV-Haltestelle Naturparkzentrum, Bus 117)

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen: Die Weidelsburg**

Eine Wanderung, die bewusst auf die Schönheit der Landschaft und die Einzelheiten in der Natur eingeht und diese von den Teilnehmern fotografisch festhalten lässt. Der Weg führt die Teilnehmer auf und entlang des Habichtswaldsteiges durch eine besonders schöne Landschaft zur Weidelsburg, Nordhessens größter Burgruine. Einmal die Burg erklommen, bietet sich eine ganz besondere Fernsicht. Nebenher gibt es Tipps und Tricks. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und natürlich Ihre Kamera!

Samstag, 11. Februar 2017, 12.00 bis 16.00 Uhr (ca. 8 km)

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes (Rückfahrt ab der Weidelsburg mit dem PKW)

Führung: NPF und Fotografen Arnd Petri

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Vollmondwanderung im Habichtswald**

Unterwegs im südlichen Habichtswald gibt es bizarre Basaltfelsen zu sehen. Sie stehen in alten Buchenwaldbeständen unter Baumveteranen und bieten dadurch ein besonderes Naturerlebnis. Erlebe die erstaunlichen Felsformationen, neben alte Buchen und einer rauschenden Klamm beim Naturschutzgebiet Hirzstein. Ein geheimnisvoller Vollmond und hoffentlich viel Schnee machen diese Wanderung zu einem besonderen Naturerlebnis. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und eine Taschenlampe!

Samstag, 11. Februar 2017, 18.00 bis 21.00 Uhr

Führung: NPF Stephan Schmidt

Treffpunkt: Schauenburg-Firnsbachtal, Wanderparkplatz Firnsbachtal (ggü. Gaststätte Zum Firnsbachtal)

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Erwachsener, 3,00 €/Kind

▪ **Wandern im Winter? Wunderbar!**

Die Bewegung in der Natur macht Spaß – gilt das auch für die kalte Jahreszeit? Das Wandern erfreut sich im Sommer und im Herbst großer Beliebtheit, doch wenn's draußen regnet, schneit oder früh dunkelt, bleiben die Meisten lieber zu Hause. Wo doch gerade zu dieser Jahreszeit etwas mehr Bewegung gut täte... Wandern kann auch im Winterhalbjahr viel Vergnügen bereiten, es erfordert lediglich etwas mehr Vorbereitung. Geist und Seele werden es danken. Der Rundweg führt vom Herkules über die Kastanienallee zum Silbersee. Es wird eine jeweils gut erreichbare und interessante Strecke erkundet, daneben gibt es vielfältige Informationen zum Wandern, zur Natur und zum Naturpark. Ein ideales Angebot für alle, die einen Einstieg oder einen Wiedereinstieg in diese Freizeitbeschäftigung suchen. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

Sonntag, 12. Februar 2017, 10.00 bis ca. 13.00 Uhr (ca. 11 km)

Führung: NPF Jörg Daniel

Treffpunkt: Kassel, Besucherzentrum Herkules (NVV-Linie 22)

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung im Bergpark Wilhelmshöhe (Exkursion)**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag. Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Vorbei am Asch, dem Neptunbassin, dem Steinhöfer Wasserfall und der Löwenburg lernen Sie den Bergpark in aller Stille kennen. Diese Wanderung richtet sich an Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Freitag, 17. Februar 2017, 13.00 bis 16.00 Uhr (8 bis 10 km)

Treffpunkt: Im Druseltal 23 (L3298 Richtung Habichtswald, ggü. Bushaltestelle „Am Steinbruch“)

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266,

www.naturpark-habichtswald.de)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Fotowanderung zur Schauenburg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Ein Fotospaziergang auf dem Habichtswaldsteig von der Schauenburg zum Naturschutzgebiet „Großer Schönberg“. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Bitte denken Sie an Ihre Kamera, ggf. Kamerazubehör, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

Samstag, 25. Februar 2017, 9.30 bis ca. 13.00 Uhr (ca. 6 km)

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Schauenburg-Hoof, Wanderparkplatz Schauenburg (ggü. Gasthaus Himmel, Korbacher Str. 397, NVV-Haltestelle Bahnhof, Bus 52/53)

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Fotowanderung am Dörnberg: Natur sehen - Natur verstehen - Natur fotografieren**

Das Dörnberggebiet bietet zahlreiche spannende Fotomotive. Panoramabilder mit weiten Aussichten in die Region oder Nahaufnahmen von Tieren und Pflanzen. Je nach Wetterlage und Jahreszeit streifen die Teilnehmer durch das abwechslungsreiche Gebiet, um auf Foto-Safari zu gehen. Steigen Sie ein in die spannende Welt der Natur- und Landschaftsfotografie. Sammeln Sie Grundelemente und Ideen für interessante Natur- und Landschaftsfotos in einer Gruppe Gleichgesinnter. Fotografieren Sie Bilder, die ihnen Spaß machen, Bilder, mit denen sie Geschichten erzählen können und Bilder, mit denen sie anderen Menschen Freude bereiten können. Bitte denken Sie an Ihre Kamera, ggf. Kamerazubehör, festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung.

Sonntag, 26. Februar 2017, 10.00 bis ca. 13.30 Uhr

Führung: NPF und Hobbyfotograf Horst Siebert

Treffpunkt: Zierenberg, Naturparkzentrum Habichtswald (Baumtor, NVV-Haltestelle Naturparkzentrum, Bus 117)

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Die Natur durch das Objektiv des Fotoapparates gesehen: Die Weidelsburg**

Eine Wanderung, die bewusst auf die Schönheit der Landschaft und die Einzelheiten in der Natur eingeht und diese von den Teilnehmern fotografisch festhalten lässt. Der Weg führt die Teilnehmer auf und entlang des Habichtswaldsteiges durch eine besonders schöne Landschaft zur Weidelsburg, Nordhessens größter Burgruine. Einmal die Burg erklommen, bietet sich eine ganz besondere Fernsicht. Nebenher gibt es Tipps und Tricks. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, dem Wetter angepasste Kleidung und natürlich Ihre Kamera!

Samstag, 12. März 2017, 12.00 bis 16.00 Uhr (ca. 8 km)

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes (Rückfahrt ab der Weidelsburg mit dem PKW)

Führung: NPF und Fotografen Arnd Petri

Veranstalter/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266)

Kosten: 7,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung in Naumburg (Exkursion)**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag. Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur und finden Sie ganz im Sinne Kneipps in der Stille der Natur die eigene Mitte wieder. Diese Wanderung in der Gemarkung Naumburg/Naturpark Habichtswald richtet sich an Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Donnerstag, 16. März 2017, 10.00 bis 13.00 Uhr (8 bis 10 km)

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung am Erlenloch (Exkursion)**

Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Um der Hektik des Alltags und oft ständigen Leistungszwang entgegenzuwirken, führt diese Achtsamkeitswanderung in der Tiefe des Naturparks Habichtswald. Die Es geht am Erlenloch, dem Blauer See, der Künstler-Nekropole, Hühnerberg und Silberborn vorbei. Angesprochen sind Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Donnerstag, 20. April 2017, 14.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Erlenloch (B251), Kassel/Harleshausen

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Den Wald mit allen Sinnen erleben (Sinneswanderung, ab 8 J. geeignet)**

Wanderung mit Stationen des Innehaltens und Besinnens auf den Wald und das, was ihn für uns begehrenswert macht.

Samstag, 06. Mai 2017, 9.00 bis 12.30 Uhr

Treffpunkt: Weißenthalsmühle, Campingplatz Niedenstein/Kirchberg

Führung: Naturparkführer Heinz-Herrmann Beller

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de), für Gruppen ab 8 Personen Termine nach Absprache möglich.

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung im Bergpark Wilhelmshöhe (Exkursion)**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag. Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Vorbei am Asch, dem Neptunbassin, dem Steinhöfer Wasserfall und der Löwenburg lernen Sie den Bergpark in aller Stille kennen. Diese Wanderung richtet sich an Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Freitag, 19. Mai 2017, 14.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Im Druseltal 23 (L3298 Richtung Habichtswald, ggü. Bushaltestelle „Am Steinbruch“)

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Den Wald mit allen Sinnen erleben (Sinneswanderung, ab 8 J. geeignet)**

Wanderung mit Stationen des Innehaltens und Besinnens auf den Wald und das, was ihn für uns begehrenswert macht.

Samstag, 20. Mai 2017, 9.00 bis 12.30 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Erzeberg, Bad Emstal/Sand

Führung: Naturparkführer Heinz-Herrmann Beller

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de), für Gruppen ab 8 Personen Termine nach Absprache möglich.

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Den Wald mit allen Sinnen erleben (Sinneswanderung, ab 8 J. geeignet)**

Wanderung mit Stationen des Innehaltens und Besinnens auf den Wald und das, was ihn für uns begehrenswert macht.

Samstag, 10. Juni 2017, 9.00 bis 12.30 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Bad Emstal/Riede am Schloss

Führung: Naturparkführer Heinz-Herrmann Beller

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de), für Gruppen ab 8 Personen Termine nach Absprache möglich.

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung in Naumburg (Exkursion)**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag. Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur und finden Sie ganz im Sinne Kneipps in der Stille der Natur die eigene Mitte wieder. Diese Wanderung in der Gemarkung Naumburg/Naturpark Habichtswald richtet sich an Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen. **Don-**

nerstag, 22. Juni 2017, 14.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Den Wald mit allen Sinnen erleben (Sinneswanderung, ab 8 J. geeignet)**

Wanderung mit Stationen des Innehaltens und Besinnens auf den Wald und das, was ihn für uns begehrenswert macht.

Samstag, 15. Juli 2017, 9.00 bis 12.30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Campingplatz Bad Emstal/Balhorn

Führung: Naturparkführer Heinz-Herrmann Beller

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de), für Gruppen ab 8 Personen Termine nach Absprache möglich.

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung am Erlenloch (Exkursion)**

Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Um der Hektik des Alltags und oft ständigen Leistungszwang entgegenzuwirken, führt diese Achtsamkeitswanderung in der Tiefe des Naturparks Habichtswald. Die Es geht am Erlenloch, dem Blauer See, der Künstler-Nekropole, Hühnerberg und Silberborn vorbei. Angesprochen sind Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Donnerstag, 20. Juli 2017, 14.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Erlenloch (B251), Kassel/Harleshausen

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Den Wald mit allen Sinnen erleben (Sinneswanderung, ab 8 J. geeignet)**

Wanderung mit Stationen des Innehaltens und Besinnens auf den Wald und das, was ihn für uns begehrenswert macht.

Samstag, 29. Juli 2017, 9.00 bis 12.30 Uhr

Treffpunkt: Weißenthalsmühle, Campingplatz Niedenstein/Kirchberg

Führung: Naturparkführer Heinz-Herrmann Beller

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de), für Gruppen ab 8 Personen Termine nach Absprache möglich.

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung im Bergpark Wilhelmshöhe (Exkursion)**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag. Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Vorbei am Asch, dem Neptunbassin, dem Steinhöfer Wasserfall und der Löwenburg lernen Sie den Bergpark in aller Stille kennen. Diese Wanderung richtet sich an Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Freitag, 18. August 2017, 14.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Im Druseltal 23 (L3298 Richtung Habichtswald, ggü. Bushaltestelle „Am Steinbruch“)

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung in Naumburg (Exkursion)**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag. Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur und finden Sie ganz im Sinne Kneipps in der Stille der Natur die eigene Mitte wieder. Diese Wanderung in der Gemarkung Naumburg/Naturpark Habichtswald richtet sich an Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Donnerstag, 14. September 2017, 14.00 bis 17.00 Uhr

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de)

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Den Wald mit allen Sinnen erleben (Sinneswanderung, ab 8 J. geeignet)**

Wanderung mit Stationen des Innehaltens und Besinnens auf den Wald und das, was ihn für uns begehrenswert macht.

Samstag, 23. September 2017, 9.00 bis 12.30 Uhr

Treffpunkt: Eingang Campingplatz Bad Emstal/Balhorn

Führung: Naturparkführer Heinz-Herrmann Beller

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266, www.naturpark-habichtswald.de), für Gruppen ab 8 Personen Termine nach Absprache möglich.

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung am Erlenloch (Exkursion)**

Vergessen Sie für eine kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Natur. Um der Hektik des Alltags und oft ständigen Leistungszwang entgegenzuwirken, führt diese Achtsamkeitswanderung in der Tiefe des Naturparks Habichtswald. Die Es geht am Erlenloch, dem Blauer See, der Künstler-Nekropole, Hühnerberg und Silberborn vorbei. Angesprochen sind Menschen, die die Stille in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Donnerstag, 19. Oktober 2017, 13.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Erlenloch (B251), Kassel/Harleshausen

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266,
www.naturpark-habichtswald.de

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Den Wald mit allen Sinnen erleben (Wanderung)**

Wanderung mit Stationen des Innehaltens und Besinnens auf den Wald und das, was ihn für uns be-
gehrnswert macht.

Samstag, 21. Oktober 2017, 9.00 bis 12.30 Uhr

Treffpunkt: Wanderparkplatz Erzeberg, Bad Emstal-Sand

Führung: Naturparkführer Heinz-Herrmann Beller

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266,
www.naturpark-habichtswald.de), für Gruppen ab 8 Personen Termine nach Absprache möglich.

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung im Bergpark Wilhelmshöhe (Exkursion)**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag. Vergessen Sie für eine
kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Na-
tur. Vorbei am Asch, dem Neptunbassin, dem Steinhöfer Wasserfall und der Löwenburg lernen Sie
den Bergpark in aller Stille kennen. Diese Wanderung richtet sich an Menschen, die die Stille in be-
sonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Freitag, 10. November 2017, 13.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Im Druseltal 23 (L3298 Richtung Habichtswald, ggü. Bushaltestelle „Am Steinbruch“)

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266,
www.naturpark-habichtswald.de

Kosten: 5,00 €/Person

▪ **Achtsamkeitswanderung in Naumburg (Exkursion)**

Gehen und Schweigen - Wandern gegen Leistungszwang und Stress im Alltag. Vergessen Sie für eine
kurze Zeit den Stress des Alltags, seien Sie im Hier und Jetzt und genießen Sie nur das Schöne der Na-
tur und finden Sie ganz im Sinne Kneipps in der Stille der Natur die eigene Mitte wieder. Diese Wan-
derung in der Gemarkung Naumburg/Naturpark Habichtswald richtet sich an Menschen, die die Stille
in besonderen Naturlandschaften suchen und bereit sind, während des Gehens zu schweigen.

Donnerstag, 07. Dezember 2017, 10.00 bis 13.00 Uhr

Treffpunkt: Naumburg, Haus des Gastes

Führung: Naturparkführer Otto Hartmann

Veranstalter/Kontakt/Anmeldung: Naturparkzentrum Habichtswald (05606/533266,
www.naturpark-habichtswald.de

Kosten: 5,00 €/Person